

Заведующий МБДОУ ЦРР - д/с № 36
Гудаква Т.Т



Меню на 18. 06. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180/5	274,16
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	42,67
2ой завтрак	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/10	145,93
	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свежей капусты	60	39,90
	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне с мясом	180/10	121,66
	Гуляш из отварной говядины	40/40	131,20
	Пюре картофельное	140	128,10
	Компот из апельсинов	180	55,26
	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	147,85
	Кисель	180	90,00
	Мармелад	10	83
Ужин	Биточки рубленые из рыбы	70	124,60
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	130/3	181,83
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1710,15

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ЦРР - д/с № 36
 Гудакова Т.Т



Меню на 18.06. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	140/3	173,36
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	170/6	70,41
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/10	98,50
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
		40	26,60
Обед	Салат из свежей капусты		
	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне с мясом	150/10	86,82
	Гуляш из отварной говядины	30/30	98,40
	Пюре картофельное	120	109,80
	Компот из апельсин	150	56,05
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Кефир	150	75,00
	Мармелад	10	83
Ужин	Биточки рубленые из рыбы	50	89,00
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	110/2	150,33
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1359,27